

Согласовано
Директор
МАУ ДО СШ №3 МР
Ишимбайский район РБ




О.С. Томин
« » 2024г.


Согласовано
Председатель
МКУ УФКСиТ МР
Ишимбайский район РБ




Г. Зарипов
« » 2024г.

Утверждаю
Глава администрации
МР Ишимбайский
район РБ




А.А.Ишемгулов
« » 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО - всей семьей», посвященного Году семьи в Российской Федерации



г. Ишимбай
2024г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО - всей семьей», посвященного Году семьи в Российской Федерации, (далее – Фестиваль), проводится в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р), планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа №3 муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан на 2024 год в целях привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Фестиваль включен в календарный план официальных физкультурных мероприятий Республики Башкортостан на 2024 год.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:

14 апреля 2024 года в МАУ ДО СШ №3 МР Ишимбайский район РБ (ФОК «Юрматы»), ул. Стахановская, д. 18 Б

- 10.30 мандатная комиссия;
- 11.00 начало Фестиваля.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля осуществляет МАУ ДО СШ №3 МР Ишимбайский район РБ под руководством МКУ УФКСиТ МР Ишимбайский район РБ.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

К участию в Фестивале допускаются семейные команды в возрасте от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН) участника.

К участию в Фестивале не допускаются:

- не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО.

Составы команд определены по группам:

1 группа – папа (до 50 лет) + мама (до 50 лет) + дедушка или бабушка (от 50 лет и старше) + ребенок (8-13 лет независимо от пола);

2 группа – папа (до 50 лет) + мама (до 50 лет) + ребенок (8-13 лет, независимо от пола);

3 группа – мама (до 50 лет) + ребенок (8-13 лет, независимо от пола);

4 группа – папа (до 50 лет) + ребенок (8-13 лет, независимо от пола).

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

К участию Фестиваля не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;

- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

Спортивная форма и атрибуты с обозначением команды приветствуются!

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу, а также может включать культурную и образовательную программы. Культурная и образовательная программы Фестиваля определяются проводящей организацией и могут дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов **II-XVI ступеней** комплекса ГТО.

В программу Фестиваля включены следующие обязательные виды испытаний:

Возраст	Виды испытаний Юноши/мужчины	Виды испытаний Девушки/женщины
От 8 до 13 лет	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту). 4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту). 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
До 50 лет	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту). 4.Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из электронного оружия.	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту). 4.Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из электронного оружия.
50 лет и старше	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников во Всероссийском финале Фестиваля в спортивной программе ГТО определяются с применением автоматизированной информационной системы «Электронное судейство» согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Минспорта России и учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 13.11.2017 № 990.

Командный зачет определяется среди команд в четырех группах по сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценке результатов всеми членами команды. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в силовом виде одного из членов команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды занявшие 1-3 места в каждой из групп, награждаются кубками, дипломами, призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля несет МАУ ДО СШ №3 МР ИР РБ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории РФ.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой от 31.07.2020 (с последующими изменениями и дополнениями), при строгом соблюдении требований Роспотребнадзора.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению №1 к настоящему Положению на электронную почту центра тестирования ГТО: **gtoishimbay@mail.ru**.

Срок предоставления заявок установлен **до 13 апреля 2024 г.** Заявки, поступившие после 14 апреля 2024 г., не рассматриваются.

Участники предоставляют следующие документы:

- заявки, заверенные медицинским работником, предоставляются в судейскую коллегию (приложение №1);
- официальные документы, подтверждающие родство (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников. Телефон для справок: 8(34794)2-33-38, 2-40-49.

Приложение № 1
к Положению о фестивале ВФСК ГТО

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО - всей семьей», посвященного Году семьи в Российской Федерации

(наименование организации)

<i>№ n/n</i>	<i>ФИО</i>	<i>Дата рождения (д.м.г.)</i>	<i>ID номер в АИС ГТО</i>	<i>Название организации</i>	<i>Виза врача</i>
	<i>Иванов Иван Иванович</i>	<i>01.01.1998</i>	<i>22-11- 0000001</i>		

Допущено к фестивалю комплекса ГТО _____
участников.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

« ____ » _____ 2024 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель
делегации _____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации

МП (подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)
Контактный телефон. E-mail:

Контактный телефон. E-mail: _____

Приложение 2
к Положению о Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Расписка об ответственности

Я, _____
ФИО _____ *Дата рождения*

полностью осознаю риск, связанный с участием в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО – в 14.04.2024 г. на территории МАУ ДО СШ№3 и принимаю на себя ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время Фестиваля.

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия я не буду иметь претензий к организаторам соревнования.

С правилами соревнований ознакомлен(а)

Личная подпись:

Расписка об ответственности

Я, _____
ФИО _____ *Дата рождения*

полностью осознаю риск, связанный с участием в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО – в 14.04.2024 г. на территории МАУ ДО СШ№3 и принимаю на себя ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время Фестиваля.

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия я не буду иметь претензий к организаторам соревнования.

С правилами соревнований ознакомлен(а)

Личная подпись:

Расписка об ответственности

Я, _____
ФИО _____ *Дата рождения*

полностью осознаю риск, связанный с участием в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан «ГТО – в 14.04.2024 г. на территории МАУ ДО СШ№3 и принимаю на себя ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время Фестиваля.

В случае получения травмы или ухудшения самочувствия я не буду иметь претензий к организаторам соревнования.

С правилами соревнований ознакомлен(а)

Личная подпись: